



Interviews TRASH LAKE

Het verhaal van TRASH LAKE is deels autobiografisch en deels gebaseerd op ervaringen van echte mensen. Hun verhalen vormden de inspiratiebron voor de personages en perspectieven in TRASH LAKE.

De interviews werden afgenomen door Eunice Frijde, Tessel ten Zweege, Jaime Donata en Caspar Pisters (whatabouttom.nl).

Hieronder lees je de samenvattingen. Sommige namen zijn gefingeerd.

“Voor veel mensen ligt seksuele vrijheid in het durven tonen van jezelf en zeggen wat je voelt en wilt. Voor wie zich juist beschaamd voelt over zijn seksualiteit is dit niet vanzelfsprekend.

Om werkelijk vrij te zijn moeten zij niet alleen de externe, maar ook de interne ketenen afwerpen die seksuele (zelf)acceptatie in de weg staan.

Daarom is het belangrijk om de seksuele taboes die er (nog steeds) heersen in onze maatschappij, zoveel mogelijk weg te nemen.”



Interview 1 / door Caspar Pisters
NIELS, 36 JAAR

"Wat was het fijn geweest als iemand me aan de hand had genomen. De aanmoediging die hetero's vanuit hun omgeving meekregen, dat had ik niet."

Niels groeide op in een streng gereformeerd dorp en gezin, waar zijn homoseksualiteit taboe was. Jarenlang leidde hij een dubbelleven, waarin hij zijn seksuele identiteit moest verbergen. Het was eenzaam, zonder rolmodellen die hem de weg wezen. Hij genoot van seks, maar vond het tegelijk verschrikkelijk: het was immers verkeerd volgens de wet van God.

"Toen ik eenmaal ging daten, wilde ik alles ontdekken en mijn grenzen opzoeken. Ik kwam in rare situaties terecht, maar leerde ook wat ik wel leuk vond. Er zijn zoveel smaken. Maar altijd was er het schuldgevoel. Naar God, naar mijn familie. Over het dubbelleven dat ik leidde. Ik stop hiermee, ik stop hiermee. Maar ik kon niet zonder. Het beheerste me."

Na het overlijden van zijn moeder verdronk Niels volledig in de wereld van seks, onbereikbaar voor anderen. Pas toen hij zijn hiv-diagnose kreeg en aanklopte bij een therapeut, kreeg hij zijn seksverslaving onder controle.

Mijn therapeut liet me inzien, dat het deel van mij dat losging eigenlijk geen andere keuze had. Hoe had ik het anders moeten dragen? In al die seks, al die mannen, zocht ik iemand die me aanraakte, die lief voor me was of me gewoon even begreep."

Onlangs is er anusanker bij Niels geconstateerd. Het voelt alsof hij alsnog heel hard gestraft wordt. Gelukkig heeft hij een partner, ook met een gereformeerde achtergrond, die hem begrijpt en geen oordeel heeft.

"Onze seksualiteit zal altijd een pijnpunt blijven. Omdat het zo lang niet mocht, en dat zit zo diep. Maar ik ben nu lichter dan vijf jaar geleden. En over vijf jaar waarschijnlijk lichter dan nu. Ons verhaal heeft ons gebracht waar we nu zijn. Wat een fucked up wereld was dat waar wij uitkomen. En wat worden mensen daar nog steeds kapot gemaakt, ook vandaag nog."



Interview 2 / door Eunice Frijde
LUCINDA, 48 JAAR

"Voor mij was seks iets dat bij een relatie hoort. Je doet het niet perse om er plezier aan te beleven, je doet het om te voldoen aan de seksuele behoeften van de man."

Lucinda bevindt zich in een levensfase, waarin zij al haar seksuele behoeftes, verlangens en ideeën omarmt. Maar daar ging heel wat aan vooraf. Het misbruik in haar tienerjaren werd niet door haar familie erkend. In haar seksuele relaties nam ze daardoor altijd een soort van afstand tot haar lichaam. Zeker tot haar 25e voelde ze zich eenzaam en niet gezien.

"Ik heb lange tijd gedacht dat er iets mis met mij was, want seks hebben hoefde voor mij eigenlijk niet. Orgasmes kreeg ik per toeval, zo van en ik was enorm preuts. Eigenlijk wist ik heel erg weinig over seks. Ik verdiepte mij er niet in omdat ik het niet interessant vond."

Haar vriendinnen waren vrij en open op seksueel gebied, maar Lucinda voelde alleen maar schaamte en ging het onderwerp uit de weg.

Op haar twintigste kreeg ze een zoon, daarna nog twee dochters. Toen haar zoon in de puberteit

kwam, werd ze panisch. Ze besloot in therapie te gaan. Maar haar grote verandering begon vier jaar geleden, toen ze een geestelijke detox nam.

"In vierhonderd dagen ben ik mijn lichaam gaan ontdekken. Daarna voelde ik me als herboren en ging ik anders om met seks en seksualiteit. Stond vroeger het plezier van de man centraal, nu draait het meer om mijn eigen genot."

Nu geniet ze van seks met een aantal friends with benefits. Ze is de schaamte voorbij en voelt zich vrij om te experimenteren. Ze heeft geleerd dat je goeie seks kunt hebben met iemand met wie je een diepe connectie hebt, maar ook tijdens een one night stand, waarbij de lust meer centraal staat.

"Nu ik anders naar seks en mijn seksualiteit kijk, voel ik me pas écht vrouwelijk, wetende dat ik mijn lichaam het genot kan laten beleven met de keuzes die ik maak."



Interview 3 / door Eunice Frijde
PRISCILLA, 37 JAAR

"Mensen die het proberen te begrijpen, snappen dat dit is hoe ik mezelf bescherm. Ik heb echt geen behoefte aan een man op wat voor wijze dan ook."

Priscilla leeft al tien jaar bewust celibatair. Niet uit religieuze overwegingen, maar uit zelf-bescherming. Ze heeft last van trauma's als gevolg van fysiek, emotioneel en seksueel misbruik door zowel familieleden als vriendjes. Ook slikt ze medicijnen, waardoor ze geen zin in seks meer heeft.

"Sinds mijn laatste relatie heb ik geen behoefte meer aan daten. Ik ben gewoon niet goed in het hebben van een relatie, want kijk eens wat voor mannen ik aantrek. Bovendien wil ik mijn angsten niet projecteren op mannen, die wel onschuldig zijn."

De meeste mensen begrijpen haar keuze niet. Soms voelt ze zich een soort van bejaarde, als ze zeggen dat ze in de bloei van haar leven is. Familieleden dachten dat ze lesbisch was en niet uit de kast durfde te komen. Degenen die haar echt kennen, weten dat Priscilla iedereen accepteert, ongeacht gender-identiteit of seksuele voorkeuren.

"Speeltjes, rollenspel of seks in de bioscoop, ik vind het allemaal prima. Mensen moeten gewoon lekker doen wat ze willen en zichzelf geen grenzen opleggen volgens andermans regels. Zolang het veilig is, zolang er sprake is van consent, is de wereld je speeltuin. Ik applaudiseer dan ook voor mensen die sexually liberated zijn, ik ben in die zin niet preuts over hoe ik over seksualiteit denk."

Zelf heeft Priscilla nog nooit casual seks gehad, alleen met mannen voor wie ze gevoelens had. Kijken naar porno vindt ze nep. Ze vindt het vermoeiend dat in de media vrijwel alles om de male gaze draait.

"Voordat ik sterf wil ik graag een positieve seksuele ervaring met een leuk iemand. Het liefste in een relatie, omdat ik mij daar het veiligst bij voel. Voor nu blijf ik celibatair. Ik vind het nu goed zo."



Interview 4 / door Eunice Frijde
MAARTEN, 65 JAAR

"Mijn climax is niet meer het gevoel van wow, dat was super. Toch geniet ik van alles wat nog wel mogelijk is, samen met mijn geweldige vrouw."

"Ik zie seks als een genot, een cadeau wat je krijgt tussen twee mensen. Als het op seks aankomt, heb ik alle kanten van het leven gezien. Naast fun, genot en afwijzing heb ik ook misbruik meegemaakt."

Zo'n zes jaar geleden leerde Maarten zijn tweede vrouw kennen. Met haar kon hij eindelijk van lekkere en liefdevolle seks genieten. Helaas keerde zijn prostaatkanker terug: sinds de hormoontherapie voelt hij zich seksueel gehandicapt.

"Ik voel me toch wel iets minder man door deze 'chemische castratie'. Vroeger als ik een vrouw zag, kreeg ik gevoelens. Dat gevoel is nu minder. En dat is wel iets dat ik mis. Maar ondanks dat, kunnen mijn vrouw en ik toch nog genieten van elkaar. De intimiteit die we hebben is voorspel, zonder de daad zelf."

De seks tijdens zijn eerste huwelijk, dat dertig jaar duurde, was mondjesmaat en niet prettig.

Toen Maarten voor het eerst prostaatkanker kreeg, verdwenen de lust en het verlangen naar seks volledig. Na zijn herstel was er helemaal geen intiem contact meer tussen hem en zijn vrouw. Hoewel Maarten gelooft in huwelijkse trouw, is hij toen naar een prostituee gegaan.

In zijn jonge jaren – voor zijn eerste huwelijk – was Maarten niet bang om op seksueel vlak te experimenteren. Zolang hij vrijgezel was, kon hij doen wat hij wilde.

"Ik denk wel dat ik vanwege het misbruik in mijn vrijgezellenbestaan iets losbandiger ben geweest - ik had het nodig om te ontdekken wat lekker en wat minder lekker is. Wat ik kan en hoe dat voelt. Ik wilde van alles proberen. Maar als je eenmaal in een relatie zit dien je trouw te zijn aan elkaar."



Interview 5 / door Tessel van Zweege
SANNE, 24 jaar

"Mijn bewustwording dat ik een seksueel wezen ben liep gelijk met de ontdekking van mijn lesbisch zijn. Ik zag dan een mooie vrouw en voelde het in mijn lichaam."

Sanne groeide op in een tolerante omgeving. Haar ouders lieten altijd al weten dat het oké was om niet hetero te zijn. Op haar 11e ontdekte ze dat ze lesbisch was, een jaar later kwam ze zonder problemen uit de kast. Maar als het gaat om haar seksuele gedrag, noemt Sanne zich preuts.

"Mijn preutsheid komt dus niet perse door mijn opvoeding of mijn omgeving. Misschien heeft het wel te maken met het 'anders' zijn door lesbisch te zijn, maar ik denk eigenlijk dat ik gewoon preuts ben geboren. Als het woordje 'seks' valt wordt ik heel awkward, ik zie meteen alles voor me, ik moet blozen en er komt echt een kinderachtige rush door mijn lichaam heen."

Op haar 17e kreeg ze een vriendin en had ze voor de eerste keer seks. Sanne had geen idee wat ze moest doen, ze had alleen voorlichting over heteroseks gehad. Inmiddels is ze wat ervarener.

Ze begrijpt dat communicatie voor en tijdens seks belangrijk is, maar voelt zich er niet fijn bij. Ze heeft liever dat het spontaan gebeurt. Met haar (heteroseksuele) vrienden en familie praat ze niet graag over seks. Soms hoort ze wel eens wat van haar lesbische vriendinnen, wat haar interesseert.

"Ik kan niet zomaar mijn lichaam aan iemand geven, ik zou nooit een one-night stand hebben. Seks is een speciale band die je met iemand aangaat, ik moet me heel veilig en prettig voelen bij iemand voordat ik tot zoiets intiems in staat ben. Ik ben een beetje een non, als ik heel eerlijk ben."

Toch wil Sanne niemand beoordelen, het is immers hun leven en lichaam. Ze is benieuwd of er ooit een beest in haar naar boven komt als ze een ervaren lesbische partner heeft.

Op verzoek van de geïnterviewde is de naam Sanne gefingeerd.



Interview 6 / door Eunice Frijde
ROB, 50 JAAR

"Carla en ik hangen niet aan de grote klok dat we een open relatie hebben. De meeste van onze vrienden zien ons gewoon als een hetero stelletje."

Rob en zijn vrouw Carla zijn al meer dan twintig jaar samen. In het begin van hun relatie ging Rob voor monogamie, hij was onzeker en snel jaloers. Door de jaren heen werd hij meer open-minded, toen Carla en hij het één en ander gingen uitproberen in de ontdekking van hun seksualiteit. Inmiddels hebben Rob en Carla een open relatie, maar ook met elkaar nog steeds goede seks.

"De fun in het afspreken met een ander is de nieuwigheid van de seks. Dat is wat het spannend maakt. Ik ben een geveer, zie een andere vrouw op haar manier genieten en dat vind ik opwindend."

Ze daten beiden met andere vrouwen, maar alleen als en zolang de ander akkoord gaat. Het is regelmatig voorgekomen dat hij met een andere vrouw afsprak, maar dat Carla het na een paar dates toch als bedreigend ervaarde. Rob vindt het jammer dat ze zo snel jaloers is en hem minder ruimte geeft.

"We zijn niet elkaars bezit, we vullen elkaar aan. We zijn al zo lang samen, ik weet gewoon dat het goed zit met de liefde tussen ons. Dus ik heb geen angst dat ze mij zal verlaten voor een andere man of vrouw. Maar als Carla niet akkoord gaat met een nieuwe vrouw, of wil dat ik het met een vrouw beëindig, dan is het even balen, maar het leven gaat door. Seks is niet het allerbelangrijkste."

Rob vindt dat heteromannen eigenlijk heel bekrompen zijn en dat er nog veel taboes doorbroken mogen worden. Zelf staat hij open voor een trio met Carla en een transgender of transseksueel.

"Uiteindelijk heb je seks met een mens! Zo viel mijn oog onlangs op een hele aantrekkelijke Latina. Pas bij de derde of vierde keer dat ik haar zag, drong het tot mij door dat zij eigenlijk een man is. Toen dacht ik: zou ik dat kunnen? Jazeker! Voor mij maakt het niet uit, als ik mij maar aangetrokken voel tot iemand."



Interview 7 / door Tessel van Zweege
BETE, 28 JAAR

"Ik ben opgegroeid in een hele tolerante omgeving, die ofwel een positieve reactie of helemaal geen reactie op mijn geaardheid had. Het is gewoon normaal."

Bete is een biseksuele vrouw en dol op seks. De ene keer neemt ze een dominante rol aan, de andere keer meer passief. Daarin is ze fluïde, wil ze niet in een hokje geduwd worden. Ze vindt het belangrijk dat een partner seks-positief is en niet oordeelt over het aantal bedpartners dat iemand heeft gehad.

"Het is slut-shame-y, waar wij als biseksuele vrouwen sowieso al heel veel mee te maken krijgen. Veel mensen hebben een mening over seks-positieve mensen, omdat ze zelf niet sex positive zijn, of onzeker, of ze vinden het vies."

Inmiddels is Bete seks meer gaan zien als een onderdeel van het aftasten of iemand bij haar past. Ze date nu polyamoureuus en vindt de seksuele chemie met een nieuw iemand belangrijk. Meestal heeft ze van tevoren een gesprek om te polsen, wat iemand lekker vindt. Maar ook tijdens seks vindt ze het belangrijk om in te checken met iemand.

"Ik vind het totaal niet spannend om te zeggen wat ik lekker vind. Ik vind het opwindend als ik de kink of fantasie van een partner kan vervullen, ook als dat niet perse die van mij is. Ik denk dat ik wel een beetje kinky ben."

Bete heeft vanuit haar omgeving nooit kritiek gehad op haar geaardheid, het is gewoon normaal. Niemand die haar anders bejegt, ook niet over haar poly daten.

"Het enige wat vaak miste was representatie: Ik zag nooit zwarte queer vrouwen in media en had weinig bi mensen om me heen. Toen ik mijn bi+ vrienden vond werd ik heel erg gelukkig. En sinds ik poly date heb ik wat meer verwachtingen van relaties van me af kunnen laten glijden, dit is het leven dat bij mij past."



Interview 8 / door Jaime Donata
MARK, 40 JAAR

"Als ik in nadenk over mijn eigen seksualiteit dan overkomt me alles zo'n beetje. Er zat en zit niet echt een plan achter. Ik zwicht snel voor de verleiding."

Mark, afkomstig uit een Katholiek nest, zou priester worden. Maar helaas was zijn seksuele moraal niet zo sterk. Na een avond dronken worden met een leuke vrouw, hij was toen 18, gingen al zijn principes overboord.

Tien jaar later overkwam hem hetzelfde en hij verliet het seminarie. Inmiddels heeft hij al langere tijd een vriendin, waarmee hij het swingerswereldje inrolde.

"Ik vind dat de kerk op seksueel gebied zo ver afstaat van de werkelijkheid dat het geen zin meer heeft om mij daar als gelovige toe te verhouden. Maar ik beschouw mijzelf wel als katholiek. Als ik zondag in de kerk zit, zit ik er om de Heer te loven. Ik word niet gekweld door gevoelens van spijt over wat ik de nacht ervoor heb uitgespookt."

Het swingen is niet ontstaan uit onvrede of verveling, het gebeurde gewoon. Maar het mag geen toevlucht worden, als het niet lekker loopt tussen hem en zijn partner.

Zijn ouders scheidden toen hij jong was. Mark is ervan overtuigd dat als zij hun seksuele verlangens met elkaar hadden kunnen bespreken, dit voorkomen had kunnen worden.

"Ik ben van huis uit niet echt een gevoelsmens – althans, ik vind het lastig om er over te praten – en mijn open liefdesleven dwingt me ertoe om er juist wel over te praten. Ik ben dankbaar dat mijn vriendin me daartoe dwingt."

Soms kan Mark het gevoel hebben dat hij terug wil naar de zuiverheid, zonder seks, om geestelijk naar een hoger niveau te komen. In zo'n fase is seks met zijn vriendin al teveel. Tegelijk geniet hij van zijn liberale houding, ook al schrijft de kerk mannen en vrouwen voor dat polygamie zondig is.

"Al weet ik niet wat er door mij heen gaat als ik straks in doodsnood op mijn sterfbed lig."